

令和5年度 部活動活動方針及び活動計画等

部活名	女子バレーボール	(中学部)
部員数	4名(男子 0名)(女子 4名)	
顧問数	4 名 主顧問(利倉 麻佑)	
<年間活動目標>		
『勝つ！楽しむ！自ら積極的に』 ・バレーの楽しさを感じながら基礎的な体力や技術を身につける ・大会に参加し練習の成果を発揮することができる ・スポーツ精神および必要なマナーを学ぶ		
<指導方針>		
・チームプレイを通して相手を思いやる気持ちを身につけるマナーを守る。 ・1つ1つの基本練習をしっかり行い、バレーの専門的技術を身に付ける。 ・チームワークを大事にし、それぞれのポジションの役割を果たす。		
<指導内容・方法>		
①活動日 月・火・木・金・土のうち週3～4日の活動(土曜日は大会等)		
②活動場所 体育館および雨天活動スペース、その他 大会等での遠征あり		
③活動内容 実践練習・ポジション別練習、筋力トレーニング ルールの学習(用語・ハンドシグナル・線審) 練習試合・大会、引退試合		
④指導方法 ・2人体制で指導し、適宜顧問会での情報共有を行い、よりよい指導につなげる ・基礎練習を徹底し、技術向上を図る ・それぞれに役割を与え、チームや個々に応じた指導を行う ・生徒の自主性を尊重し、自立心を育てる		
<大会>		
5, 6月 東京都ろう学校春季バレーボール大会(本校) 9月 東京都ろう学校総合体育大会(駒沢屋内球技場) 関東聾学校中学部バレーボール大会(立川学園)		