

令和5年度 部活動活動方針及び活動計画等

部活名 女子バレーボール部 (高等部)
部員数 4名 (男子 0名) (女子 4名)
顧問数 6名 主顧問(栗谷 洋輔)
<年間活動目標> <ul style="list-style-type: none">・基礎的体力および専門的技能・知識の向上を図る。・チームプレーを通し、お互いを思いやる気持ちや協力する態度を養う。・継続して活動に取り組み、その成果を試合で発揮する。
<指導方針> <ul style="list-style-type: none">・心身の健康および安全管理を徹底する。・基本的な技術の定着とミニゲーム等での試合感覚を養う。・挨拶やマナー指導を徹底し、学校生活の中でも体現できるようにする。
<指導内容・方法> <ul style="list-style-type: none">①活動日<ul style="list-style-type: none">★月・火・木・金・土(土は練習、練習試合、合同練習、大会等)②活動場所<ul style="list-style-type: none">★体育館、雨天活動スペース(体育館使用不可時)★練習試合、合同練習、大会等の時は関東周辺に遠征あり③活動内容<ul style="list-style-type: none">★平日:トレーニング、基礎練習、チーム練習、ミニゲーム★休日:上記同様の練習、練習試合、合同練習、大会④指導方法<ul style="list-style-type: none">★2名体制で行い、定期的に顧問会を実施しながら情報共有をする。★基礎練習(スリーメン、サーブレシーブ、スパイク、サーブが中心)★役割分担を明確にし、チームと個々の実態に見合った練習メニューを設定する。★報告・連絡・相談は当然、トラブルがあった時にはチーム全体に声掛けをし、チーム全体でミーティングを行う。★部活動指導員の活用による専門的な指導を行う。
<大会> <ul style="list-style-type: none">5、6月 東京都ろう学校春季バレーボール大会(本校)7月 関東聾学校バレーボール大会(武蔵野の森スポーツプラザ)9月 東京都ろう学校総合体育大会(駒沢屋内球技場)1、2、3月 関東バレーボール新人交流戦(大宮校)