

令和5年度 部活動活動方針及び活動計画等

部活名	卓球部	(高等部)
部員数	10名(男子7名)(女子3名) ※4/21現在	
顧問数	顧問5名＋外部コーチ2名 主顧問(木村 容一)	
<年間活動目標>		
○真剣に練習に励むことで、技術と体力の向上を図る。 ○練習の成果を発揮し、各大会で自己ベストを目指す。 ○集団で練習や試合に取り組むことで、社会性を養う。		
<指導方針>		
○生徒が全力で取り組める練習環境を整える。 ○準備・片付けや練習を部員同士が協力して取り組むよう指導する。 ○スポーツに親しみ、生涯の趣味とできるような機会とする。		
<指導内容・方法>		
①活動日 平日放課後(基本水曜休み) 休日(基本土曜午前)		
②活動場所 体育館		
③活動内容 学校での練習 練習試合 大会参加		
④指導方法 顧問は2名体制で練習に入る。 基礎を中心に練習する。 外部コーチから、専門的な技術指導を受ける。		
<大会>		
4/30 都ろう春季大会(中央校)		
5/27 障害者スポーツ大会(東京都障害者総合スポーツセンター)		
8/23-25 聾学校関東大会(宇都宮市ブレックスアリーナ)		
9月 都ろう秋季大会(駒沢体育館?)		
11/3-5 聾学校全国大会(名古屋市千種スポーツセンター)		
12月? 東京CUP(東京都障害者総合スポーツセンター)		
高体連の各種大会、地域の大会に参加することもあります。		